

Ambiente sano nella società

Prevenzione delle dipendenze: rafforzare la salute e la personalità dei giovani nella società sportiva



Lo sport come scuola di vita per i bambini e i giovani

Lo sport offre ai bambini e ai giovani una possibilità particolare per scoprire e sviluppare i propri punti di forza. Nell'allenamento e nelle gare raggiungono i propri limiti e crescono nell'affrontare le sfide. Gli obiettivi non sempre vengono raggiunti, tuttavia i bambini e i giovani potranno trarre vantaggio per tutta la vita di essere stati incoraggiati a non arrendersi di fronte agli insuccessi.



Il programma di prevenzione «cool and clean» di Swiss Olympic è sinonimo di sport corretto, pulito e di successo. Sul sito Web e sulla App di «cool and clean» gli allenatori possono trovare forme di giochi e supporti per promuovere le competenze di vita e di salute dei giovani.

Una personalità forte, meno rischi di dipendenza

È dimostrato che bambini e giovani che imparano a conoscere i propri limiti ricorrono meno spesso a sostanze stupefacenti. I monitori che supportano i giovani nello sviluppo della loro personalità forniscono anche un aiuto efficace nella prevenzione delle dipendenze.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità OMS descrive i pilastri di una forte personalità in base a dieci «competenze di vita e di salute».



La cultura societaria lascia un segno

Bambini e giovani acquisiscono molte competenze in modo autonomo e spesso anche inconsapevole, osservando e imitando il comportamento degli altri. Orientano il proprio comportamento in base a quello degli allenatori e degli altri membri della società e vengono anche influenzati da altri contesti durante allenamenti ed eventi. Diversi aspetti della cultura societaria determinano se i bambini o i giovani saranno sostenuti e rafforzati nella società o se svilupperanno comportamenti non sani nella loro vita futura.

L'ambiente all'interno della tua società è salutare?

Fai un controllo sulla cultura societaria: la tua società sportiva contribuisce a promuovere la personalità e la salute di bambini e giovani?



Sviluppare passo dopo passo la cultura societaria

Lo sviluppo di una cultura societaria volta alla promozione della salute comprende molti aspetti ed è un processo che dura anni. Insieme con il consulente «cool and clean» del tuo cantone potrai definire quale tipo di guida è più adatta per la tua società.

Consulenza gratuita

In una prima consulenza della durata di un'ora, il consulente «cool and clean» del tuo cantone analizza con te in che modo la tua società offre già un ambiente volto alla promozione della salute per i bambini e per i giovani e dove sarebbero possibili dei miglioramenti. La prima consulenza avviene con un colloquio personale o telefonicamente in base alla tua richiesta.



Fissa subito un appuntamento

Per trovare il consulente del tuo cantone:
coolandclean.ch/it/chi-siamo

«cool and clean»

Swiss Olympic
Casa dello sport
Talgut-Zentrum 27
3063 Ittigen presso Berna

Tel. +41 (0)31 359 72 27
coolandclean@swissolympic.ch